

СМЕРТНОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

З.К. Бугулова

Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Чувашской Республике, заместитель начальника отдела статистики населения, здравоохранения, уровня жизни и обследований домашних хозяйств, г. Чебоксары, Россия

zalbug86@gmail.com

В соответствии с Федеральным планом статистических работ, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2008 года № 671-р, Росстатом осуществляется формирование официальной статистической информации о числе зарегистрированных умерших (с распределением по причинам смерти).

С 1 октября 2018 года в соответствии с Федеральным законом от 15 ноября 1997 года № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния» Росстат на федеральном уровне получает сведения о числе умерших из Единого государственного реестра актов гражданского состояния (ЕГР ЗАГС). Данные поступают в подсистему «Демография» государственной информационной системы «Информационно-вычислительная система Росстата» посредством использования единой системы межведомственного электронного взаимодействия (СМЭВ).

Источником информации о причинах смерти являются записи в медицинских свидетельствах о смерти, составляемых врачом относительно заболевания, несчастного случая, убийства, самоубийства и другого внешнего воздействия (повреждения в результате действий, предусмотренных законом, повреждения без уточнения их случайного или преднамеренного характера, повреждения в результате военных действий), послуживших причиной смерти. Такие записи служат основанием для указания причины смерти в записях актов о смерти.

Разработка данных по причинам смерти производится в соответствии с краткой номенклатурой причин смерти, основанной на Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (X пересмотр Всемирной организации здравоохранения 1989 года).

Кратко рассмотрим текущие характеристики смертности населения Чувашской Республики.

В регионе показатели смертности характеризуются положительной динамикой. В 2023 году уровень смертности вернулся к допандемийным значениям и составил 12,5 на 1 тыс. человек населения. [1]

Смертность сельского населения значительно выше городского (16,3 и 10,4 на 1 тыс. человек населения, соответственно).

Среди основных причин смерти можно выделить болезни системы кровообращения (43,2% всех умерших), болезни нервной системы (14,5%), новообразования (13,1%), внешние причины смерти (12,0%), болезни органов пищеварения (6,3%) и болезни органов дыхания (5,2%).

Уровень смертности мужчин составил 1 483,9 на 100 тыс. человек населения соответствующего пола, это на 40,6% выше уровня смертности женщин (1 055,1).

Основной причиной смерти мужчин (39,3% от числа умерших мужчин) и женщин (47,9% от числа умерших женщин) являются болезни системы кровообращения. Преимущественно «мужской» является смертность от внешних причин (несчастные случаи, отравления, травмы, убийства, самоубийства), она находится на втором месте среди причин смерти у мужчин (17,5% умерших мужчин).

Далее следует смертность от новообразований (14,4%). У женщин на втором месте смертность от болезней нервной системы (21,8%), на третьем – от новообразований (11,6%). У мужчин выше смертность от болезней органов дыхания - в 3,6 раза, от новообразований и болезней органов пищеварения – в 1,8 раза.

Анализ возрастных коэффициентов смертности поможет выявить различия в уровне смертности по отдельным возрастным группам.

Таблица 1. Возрастные коэффициенты смертности в 2023 году, умершие на 100 тыс. человек населения соответствующего пола и возраста

	в том числе по возрасту, лет:									
	0-17	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60 и старше
Мужчины и женщины	29,8	110,9	191,9	323,9	432,9	662,4	820,2	937,3	1203,2	3779,4
Мужчины	27,8	193,8	326,8	514,1	676,8	1072,9	1365,3	1553,0	2011,4	4764,5
Женщины	31,8	30,2	58,2	136,6	185,0	273,3	337,0	407,2	521,4	3202,1

В Чувашской Республике в 2023 году наибольший разрыв по полу в возрастных коэффициентах смертности отмечается в возрастах 20-24 и 25-29 лет (в 6,4 и 5,6 раза, соответственно с превышением смертности у мужчин). При этом выделяются внешние причины смерти, значение показателя в возрасте 20-24 года составило 162,8 на 100 тыс. мужчин соответствующего возраста, в возрасте 25-29 лет - 257,0.

В республике в 2023 году умерло в трудоспособном возрасте 4,0 тыс. человек, это практически каждый четвертый умерший (27,5% от всех умерших). Высокая смертность населения в трудоспособном возрасте отмечается у мужчин (82,8% всех умерших в трудоспособном возрасте). Уровень смертности мужчин в трудоспособном возрасте в 4,5 раза превысил уровень смертности женщин, в городской местности - в 4,2 раза, в сельской местности - в 4,4 раза.

Основными причинами смерти в трудоспособном возрасте в 2023 году стали внешние причины (30,3%), болезни системы кровообращения (29,7%), новообразования (12,9%), болезни органов пищеварения (11,6%).

Одним из базовых статистических показателей демографии является младенческая смертность. Он характеризует общее состояние здоровья и уровень жизни населения региона, а также эффективность системы здравоохранения.

Показатель младенческой смертности в Чувашской Республике за 2023 год составил 2,1 в расчете на 1 тыс. родившихся живыми (Российская Федерация – 4,2). На протяжении нескольких лет регион сохраняет лидирующие позиции по показателю снижения младенческой смертности среди субъектов Российской Федерации. Значительное число случаев смерти детей до одного года приходилось на отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде (35,0% всех умерших младенцев) и врожденные аномалии (15,0%), т.е. заболевания, тесно связанные со здоровьем матери. Доля внешних причин в структуре младенческой смертности составила 25,0%. 40,0% младенцев первого года жизни, умерших в 2023 году, составили дети первого месяца жизни. Кроме того, зарегистрировано 55 случаев мертворождения.

Наибольший интерес вызывает показатель, позволяющий независимо от особенностей возрастной структуры населения дать обобщающую оценку уровня смертности. Это значение ожидаемой продолжительности жизни при рождении, т.е. число лет, которое в среднем предстояло бы прожить одному человеку из некоторого гипотетического поколения родившихся при условии, что на протяжении всей жизни этого поколения уровень смертности в каждом возрасте останется таким, как в годы, для которых вычислен показатель.

Как показатель, ожидаемая продолжительность жизни при рождении участвует в оценке эффективности деятельности высших должностных лиц и исполнительных органов субъектов Российской Федерации. Методика его расчета описана в приложении к постановлению Правительства Российской Федерации от 3 апреля 2021 года № 542.

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении населения Чувашской Республики в 2023 году составила 73,07 лет, мужчин – 66,64 года, женщин – 79,64 года. Приведем данный показатель в динамике с 1990 года:

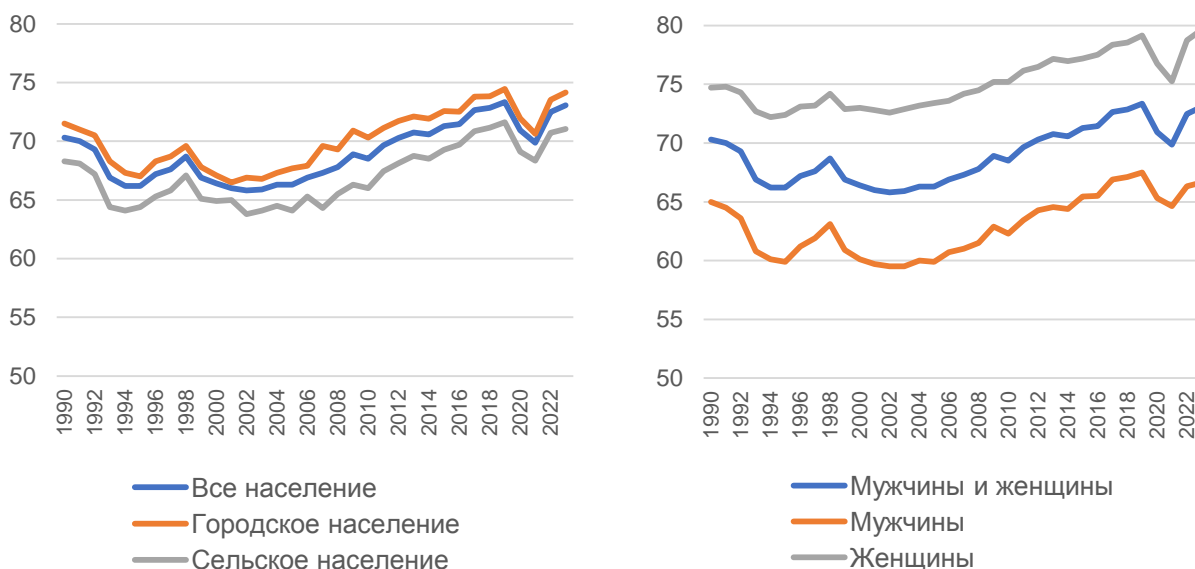


Рисунок 1. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении населения Чувашской Республики, лет

Резкое снижение ожидаемой продолжительности жизни населения отмечается в 2020-2022 годах. Пандемия коронавирусной инфекции, вызванной Covid-19, прервала сформировавшуюся тенденцию увеличения показателя, снизив его на 3,47 года (со значения в целом по Чувашской Республике в 73,34 года в 2019 году до 69,87 года в 2021 году). [3]

Кроме того, на рисунке 1 отчетливо прослеживается дифференциация ожидаемой продолжительности жизни по полу, разрыв значения показателя у мужчин и женщин в 2023 году составил 13,0 лет. Негативное влияние на ожидаемую продолжительности жизнь у мужчин оказывают профессиональные и поведенческие факторы риска. Это, в свою очередь, подтверждают высокие показатели смертности мужчин в трудоспособном возрасте, а также смертность от внешних причин смерти (смертность от внешних причин у мужчин выше, чем у женщин, в 4,7 раза), рассмотренные выше.

За последние десять лет наименьшее различие в продолжительности жизни по полу отмечено в 2021 году (10,6 года). Предварительно на этом этапе без анализа причин смерти можно сделать предположение, что у женщин в противовес сложившейся динамике вырос уровень смертности и, соответственно, уменьшилась ожидаемая продолжительность жизни.

Таблица 2. Коэффициенты смертности по классам причин смерти, число умерших на 100 тыс. человек населения

	Мужчины		Женщины		Мужчины	Женщины
	Умершие от всех причин	в том числе от коронавирусной инфекции	Умершие от всех причин	в том числе от коронавирусной инфекции		
2019	1412,5	-	1121,5	-	67,50	79,14

2020	1745,2	77,4	1418,2	70,6	65,31	76,75
2021	1845,5	273,3	1610,7	317,7	64,63	75,26
2022	1533,2	102,4	1147,1	77,6	66,31	78,75
2023	1483,9	7,6	1055,1	4,8	66,64	79,64

При анализе причин смерти обращает на себя внимание высокая смертность женщин от коронавирусной инфекции (317,7 на 100 тыс. человек населения), в 2021 году эта причина смерти была на втором месте после смертности от болезней системы кровообращения. Коронавирусная инфекция, вызванная Covid-19, сгладила разрыв ожидаемой продолжительности жизни при рождении между полами, показав, что заболевание или причина смерти может стать коренным переломом многолетних тенденций в показателях смертности населения.

Высокая смертность от внешних, так называемых «управляемых» причин смерти, несчастных случаев, отравлений и травм, а также число преждевременных смертей у трудоспособных мужчин от болезней системы кровообращения вносят определяющий вклад в значение величины показателя продолжительности жизни мужчин.

Степень снижения смертности и, соответственно, увеличения ожидаемой продолжительности жизни населения будет, в первую очередь, зависеть от того, насколько удастся закрепить положительные тенденции повышения качества жизни и уровня медицинского обслуживания населения. Только уменьшение наполовину смертности мужчин от внешних причин могло бы повысить продолжительность их жизни еще на 2,2 года (ожидаемая продолжительность жизни при устранении внешних причин смерти у мужчин - 71,03 года).

В рамках работы по формированию официальной статистической информации о состоянии здоровья населения, необходимой для мониторинга достижений показателей национального проекта «Демография», проводится расчет ожидаемой продолжительности здоровой жизни.

Показатель позволяет оценить, сколько времени в определенном возрасте предстоит еще прожить человеку в здоровом состоянии, т.е. без каких-либо серьезных проблем со здоровьем, ограничивающих его повседневную жизнедеятельность, при неизменном уровне смертности и заболеваемости в определенных возрастных группах.

В его расчете используются как данные по состоянию здоровья, которые формируются на основе итогов Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, так и данные по смертности. Результаты наблюдения позволяют оценить долю населения ведущего здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих излишнюю массу тела, распространенность потребления табака, алкоголя, наркотических средств.

В вопросниках наблюдения представлен обширный перечень вопросов, касающихся различных аспектов здоровья. Наряду с основным вопросом «Как в целом вы оцениваете состояние своего здоровья в настоящее время» (подсказы - от «очень хорошее» до «очень плохое») задаются вопросы о наличии различных хронических заболеваний (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония и т.д.).

Таблица 3. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет

	2019	2020	2021	2022	2023
Российская Федерация	60,3	58,9	59,4	59,8	61,37
Чувашская Республика	61,3	59,0	59,5	61,0	61,51

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни населения Чувашской Республики в 2023 году составила 61,51 года. Для сравнения ожидаемая продолжительность жизни при рождении, которая позволяет в более общем виде оценить состояние здоровья населения, на 11,56 года выше.

Значение ожидаемой продолжительности жизни при рождении населения Чувашской Республики до 2020 года постоянно росло. После завершения пандемии Covid-19 эта тенденция восстановится. Так, согласно прогнозу Росстата (средний вариант прогноза), к 2045 году ожидаемая продолжительности жизни при рождении населения региона составит 78,74 года, а доля населения старше трудоспособного возраста увеличится до 28,6% в общей численности населения (в 2023 году – 24,4%).

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни с ростом ожидаемой продолжительности жизни также будет возрастать при условии сохранения и повышения существующего уровня медицинского и социального обслуживания населения. Это, в первую очередь, меры медицинского характера в области диагностики, лечения и профилактики заболеваний, а также мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, повышение доступности медицинской помощи. [4]

При этом в республике отмечается процесс демографического старения населения. Показатель, характеризующий средний возраст населения, к началу 2024 года составил 41,2 лет, с 2020 года он увеличился на 0,9 года. Удельный вес населения старше трудоспособного возраста значительный. В то же время на начало 2024 года лиц пожилого возраста в 1,3 раза, или на 59,4 тыс. человек, больше, чем детей в возрасте 0-15 лет. В данных условиях, наряду с ростом ожидаемой продолжительности жизни, увеличением доли населения старше трудоспособного возраста, возрастает актуальность медицинских, социальных и экономических аспектов здорового старения и активного долголетия. Все это в совокупности задает новые направления для развития различных сфер общества - медицины, социального обеспечения, образования, рынка труда.

Список использованных источников.

1. Демографический ежегодник, 2023 : статистический сборник. – Чебоксары. – Текст : непосредственный.

2. Федеральная служба государственной статистики: официальный сайт. – Москва. – URL: <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения – 01.11.2024). - Текст : электронный.

3. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Чувашской Республике: официальный сайт. – Чебоксары. – URL: <https://21.rosstat.gov.ru> (дата обращения – 30.10.2024). - Текст : электронный.

4. . Е. Н. Синдяшкина Ожидаемая продолжительность здоровой жизни в контексте десятилетия здорового старения ООН / Синдяшкина Е. Н. - Текст : электронный // Анализ и прогноз. Журнал ИМЭМО РАН. – 2022. - № 1 – URL: <https://www.afjournal.ru/2022/1/forecasting-studies/healthy-life-expectancy-in-the-context-of-the-united-nations-decade-of-healthy-ageing> (дата обращения – 25.10.2024).